Les plantes aromatiques et médicinales au Maroc

Les plantes aromatiques et médicinales au Maroc Le Maroc dispose d'un patrimoine de près de 800 plantes aromatiques et médicinales, ce qui en fait le 12e exportateur mondial. Les plantes aromatiques et médicinales sont utilisées depuis des siècles, et certaines des régions productrices (Haut-Atlas, Anti-Atlas, plateaux de l'Oriental, Rif) ont développé un véritable savoir-faire dans leur culture et leur transformation. Parmi les plantes couramment utilisées au Maroc, on trouve aussi bien des plantes spontanées (fraîches) que des plantes séchées pour les besoins d'herboristerie, les aromates alimentaires ou la production d'huiles essentielles : le romarin, l'armoise, le myrte, le thym doux, le laurier-sauce, l'origan, la camomille sauvage, la menthe, la coriandre et le fenugrec. Quelques plantes médicinales et aromatiques et leur traduction en arabe : – Absinthe: chiba – Basilic: lahbaq – Caroubier: kharroub – Coriandre : kouzbour – Cumin : kamoune – Fenouil : ennafa – Fenugrec : halba – Laurier : wraq sidna moussa – Lavande : khzama – Origan : zaatar – Persil : maadnous – Romarin : yazir – Safran : zaafrane – Verveine : louiza Vous aimerez aussi : - Recette : Crevettes à la chermoula - Le Maroc dans votre assiette - Recette : Poisson m'chermel Source web par: paris Marrakech