



Produits de terroir (Géoparc Jbel Bani)

Produits de terroir (Géoparc Jbel Bani) La région Sousss Massa est connu pour ses nombreux produits de terroir. Découvrez en certains lors de vos balades. L'argan: l'arganier, arbre endémique du Maroc, est présent essentiellement au Sud-Ouest Marocain. Le fruit de l'arganier est une sorte de grosse amande, qui séchée au soleil va permettre d'en extraire le noyau qui contient des graines : l'amandon, non torréfiées celle-ci vont donner une pâte qui sera transformée, ensuite, en huile. Pour un litre d'huile d'argent, il faut près de 100 kilos de fruits! Ce qui explique le prix élevé de celle-ci. La culture de l'arganier assure la subsistance de quelques 3 millions de ruraux. Apparu timidement sur le marché international dans les années 2000, le phénomène « huile d'argan » a rapidement conquis l'industrie cosmétique. En effet, elle est riche en vitamine E et en antioxydants, aux propriétés hydratantes, nourrissantes et régénérantes. Elle a longtemps été utilisée dans la médecine traditionnelle. Le safran : surnommé « l'or rouge », cette épice est la plus chère du monde. Le safran marocain est considéré comme le meilleur au monde grâce à sa forte concentration de safranel ; molécule qui lui donne un arôme puissant. Le pays rivalise ainsi avec les plus grands producteurs mondiaux, à savoir l'Iran, l'Espagne et l'Inde. La safran est cultivé dans la région de Taliouine, située à 1500 m d'altitude dans l'Anti-Atlas. Sa récolte est très difficile, elle demande patience et minutie. Elle se fait à l'aube car à ce moment les fleurs mauves appelés crocus sativus sont encore fermées. Dès que le jour se lève, les fleurs s'ouvrent et les filaments



rouges à l'intérieur risquent de tomber à la cueillette. C'est ce filament rouge long de quelques centimètres qui vaut une petite fortune partout dans le monde. Après un séchage d'une semaine, le safran est fin prêt pour être vendu. Le prix du kilo peut atteindre 3000 euros le kilogramme. La Figue de barbarie : elle pousse dans les régions arides et semi-arides, ce qui explique sa forte présence au Maroc. Elle est surtout reconnue pour son huile, fortement utilisé dans l'industrie cosmétique, car riche en vitamine E antioxydante et d'acides gras essentiels qui nourrissent la peau en profondeur et la tonifient. Il faut près d'une tonne de figues de barbaries pour produire un litre d'huile, ce qui explique son prix élevé, qui varie entre 800 et 1000 euros le litre. Le henné : Le henné, « henna » en arabe, vient de l'hébreux « Hen », qui signifie « trouver grâce », les hébreux ont été les premiers à utiliser le henné comme cosmétique. Le henné pousse uniquement dans les régions désertiques. Les assyriens, les hébreux et les égyptiens l'ont tour à tour utilisé. Signe de bonne fortune, le tatouage au henné sur la main est censé préserver du mauvais oeil. Source web par : agadir monuments