



Les 20 plantes les plus communes en Maroc, Souss Massa, Reggada

Les 20 plantes les plus communes en Maroc, Souss Massa, Reggada Dans Maroc, Souss Massa, Reggada, vous pouvez voir Luzerne cultivée, Belle-de-nuit, Pommier de sodome, Sauge officinale, Vesce Fève, etc., 20 sortes de fleurs au total. Vous croiserez ces plantes communes en vous promenant dans les rues, dans les parcs ou les jardins. Plantes les plus communes Luzerne cultivée *Medicago sativa* Aussi connu sous le nom : Alfalfa, Reine des plantes fourragères, Foin de bourgogne, Luzerne commune La luzerne cultivée est une plante largement cultivée comme fourragère pour sa productivité, sa grande résistance à la sécheresse et sa richesse en protéines, en vitamines et en sels minéraux. Les graines germées et les jeunes pousses vertes de cette plante font partie de la consommation régulière des adeptes de l'alimentation bio. Belle-de-nuit *Mirabilis jalapa* La belle-de-nuit est une plante à fleurs de fin de journée ou de temps couvert, qui se referme à l'aube et qui ne vit qu'une journée. En été, ses fleurs en trompettes fluorescentes attirent les papillons de nuit et dégagent un parfum agréable. Pommier de sodome *Calotropis procera* Arbuste des milieux arides, le pommier de sodome est largement exploité par les populations sahariennes afin de fabriquer cordages, huttes ou encore flèches empoisonnées. Il exsude un latex toxique et porte de petits fruits verts et ronds, ainsi que des fleurs charnues et cireuses blanches à pointes violettes. Sauge officinale *Salvia officinalis* Aussi connu sous le nom : Sauge de Dalmatie, Grande sauge Aussi appelée herbe sacrée ou thé d'Europe, la sauge

officinale est un petit arbuste souvent cultivé comme condiment. En cuisine, on utilise ses feuilles comme aromates, tout particulièrement dans les marinades et pour l'assaisonnement de la viande. On retrouve également ses fleurs dans la confection de certaines confitures. Son nom vient du latin "salvare" signifiant "sauver", "guérir". Pour les anciens, c'était une plante sacrée qui se récoltait les pieds nus et bien lavés. Vesce Feve *Vicia faba* Aussi connu sous le nom : Vesce Fève, Féverole, Gourgane La vesce Feve est une plante cultivée depuis des millénaires pour ses graines consommées autant par les humains que par les animaux: les fèves. Ces dernières sont très riche en fibres et en protéines. Dans les potagers, les vesce Feve apprécie un sol plutôt calcaire et une exposition ensoleillée. Noyer *Juglans regia* Aussi connu sous le nom : Noyer royal, Calottier Originaire d'Eurasie, le noyer est un arbre fruitier rustique, ornemental, atteignant 15 à 25 m de haut au feuillage caduc et dense. Il peut vivre entre 200 et 400 ans. La floraison se compose de chatons jaunes, qui fleurissent les premiers, puis de petites fleurs vertes sans pétales qui apparaissent avant les feuilles. Les noix sont formées de cerneaux (graines) entourées d'une coque et d'une enveloppe charnue (brou). Caroubier *Ceratonia siliqua* Aussi connu sous le nom : Pain de Saint Jean-baptiste, Carouge, Arbre à saucisses Le caroubier est un arbre fruitier utilisé depuis l'Antiquité pour ses fruits : les caroubes. À Chypre, la caroube est qualifiée d'or noir et on la transforme en une sorte de confiserie très prisée dans cette région. La belle couleur rouge de son bois était particulièrement appréciée en marqueterie. On raconte que Jean-Baptiste se nourrit uniquement de caroubes dans le désert, d'où son nom de pain de Saint-Jean. Piment *Capsicum annum* Aussi connu sous le nom : Piment doux, Piment annuel, Poivre d'Espagne, Piment banane, Piment jalapeño Le *Capsicum annum* est l'appellation scientifique de plusieurs variétés de poivrons et piments. Cette plante est aujourd'hui cultivée un peu partout dans le monde et attirent les insectes pollinisateurs. Plante potagère, ses feuilles et ses tiges sont toxiques mais ses fruits sont utilisés dans la conception de nombreux mets. Câprier *Capparis spinosa* Aussi connu sous le nom : Câprier épineux Il s'agit d'un arbuste à longs rameaux d'un mètre et plus, traînants, grisâtres. Les feuilles sont alternes, entières, simples, arrondies à ovales, épaisses, vert grisâtre, avec une paire d'épines recourbées à la base. Kalanchoé de Daigremont *Kalanchoe daigremontiana* Kalanchoé de Daigremont est hautement reproductif qui possède des petits bourgeons en forme de papillon qui poussent sur la marge de ses feuilles et tombent au moindre contact. Bientôt, ces derniers seront prêts à se développer en nouveaux plants dans le sol. Kalanchoé de Daigremont a tendance à étouffer les autres plantes, il vaut donc mieux la planer seule plutôt qu'avec d'autres plantes dans le même pot. Grenadier *Punica granatum* Aussi connu sous le nom : Pommier de Carthage Le grenadier est un arbuste fruitier exotique et ornemental d'origine asiatique et cultivé dans tous les climats doux. Son fruit, la grenade est un fruit d'abord vert puis rouge, à la peau coriace, qui renferme de nombreuses graines dans une pulpe rose juteuse et acidulée, il se récolte en octobre. Le grenadier est cultivé depuis au moins six millénaires et c'est l'un des plus anciens arbres fruitiers domestiqués au monde avec la vigne, le figuier et l'olivier. Il a donné son nom à Grenade, la ville espagnole, où il figure sur les armes. Abricotier *Prunus armeniaca* Aussi connu sous le nom : Abricotier Polonais, Bigarreau L'abricotier est un arbre fruitier que l'on cultive depuis près de deux millénaires. Il est connu essentiellement pour ses fruits mais plus rarement pour son bois que l'on utilise dans la fabrication de certains instruments de musique. Il reste des arbres poussant à l'état sauvage, en particulier au Tibet, sur les pentes des montagnes et que l'on retrouve jusqu'à une altitude de 3000 mètres. Dattier *Phoenix dactylifera* Aussi connu sous le nom : Palmier dattier Le dattier est un palmier cultivé comme ornemental mais aussi et surtout pour ses fruits, les dattes. Ces dernières sont des baies gorgés de vitamines et de minéraux, très sucrés. Les feuilles du dattier s'utilisent en vannerie, et les épines de ses palmes comme épingles pour métier à tisser. Ficoïde à feuilles en coeur

*Mesembryanthemum cordifolium* Originaire d'Afrique du Sud, la ficoïde à feuilles en coeur est une plante vivace rampante, au feuillage persistant. Elle apprécie les rocailles en climat doux et forme un spectaculaire tapis couvrant au sol. Les petites fleurs rouges, brillantes, en forme de marguerite, fleurissent du printemps à l'automne. Elle a également de petites feuilles charnues, vert vif, en forme de coeur inversé, sur des tiges fines. **Aéonium en arbre** *Aeonium arboreum* Aussi connu sous le nom : Artichaut des Canaries L'aéonium en arbre est une plante grasse en arbre, originaire des îles Canaries et du Maroc. Il porte des tiges ramifiées dont l'extrémité est ornée de rosettes mesurant jusqu'à 20 cm de diamètre. Son nom *Aeonium*, dérive du grec ancien « aion » (évoquant l'éternité) et fait ainsi référence aux facultés de résistance à la sécheresse de cette plante succulente. **Faux poivrier** *Schinus molle* Aussi connu sous le nom : Poivrier sauvage, Poivrier de Californie, Arbre à mastic du Pérou, Faux poivrier des andes, Poivrier d'amérique, Lentisque du Pérou Le faux poivrier pousse très rapidement mais n'atteint pas de très grandes hauteurs une fois adulte. Vous le reconnaîtrez à l'odeur forte de ses feuilles et de ses petites baies roses. On les utilise d'ailleurs en cuisine comme substitut au poivre classique. Son odeur agit comme répulsif sur les éventuelles attaques d'insectes grignoteurs ! D'ailleurs si une plante de votre jardin subit des attaques d'insectes, déposez quelques feuilles de faux poivrier à son pied, succès assuré ! **Figuier** *Ficus carica* Aussi connu sous le nom : Figuiers comestible Le figuier commun est un arbre fruitier au feuillage caduc cultivé depuis des millénaires en Méditerranée. Son tronc est noueux, son écorce grise et lisse et son latex blanc est irritant. La figue n'est pas le fruit (ce sont les graines qu'elle contient) mais la fructification d'une fleur, fécondée par une guêpe qui se développe à l'intérieur. Le figuier apparaît dans la Bible, sous la forme de l'arbre de la connaissance du bien et du mal dans la tradition juive et de l'arbre de vie. Dans la Genèse, il est utilisé comme cache-sexe, symbole de fécondité ou au contraire d'abstinence. **Morelle à feuilles de chalef** *Solanum elaeagnifolium* La morelle à feuilles de chalef est une plante herbacée originaire d'Amérique du Nord. En France, elle est essentiellement observable sur la côte méditerranéenne. Elle est souvent considérée comme invasive, de par son caractère tenace. À ce titre, elle est interdite d'introduction en Nouvelle-Calédonie, où elle risquerait de nuire à la végétation indigène. **Herbe aux cochons** *Commelina benghalensis* L'herbe aux cochons est une plante considérée comme une mauvaise herbe car elle envahit de nombreuses cultures tropicales grâce à ses tiges rampantes et charnues s'étalant rapidement. De plus, elle sert d'hôte à certains parasites et virus. **Centauree rude** *Centaurea aspera* La centaurée rude est une plante herbacée qui pousse originairement dans les terrains sableux et en bordure des routes en Europe. En France, elle peut surtout être observée sur les côtes ensoleillées de la Méditerranée et de l'Atlantique, décorant le paysage de fleurs pourpres. On peut trouver des plantes fruitières 100 telles que Luzerne cultivée, Belle-de-nuit, Sauge officinale, (etc.) dans Maroc, Souss Massa, Reggada. Elles ne sont pas toutes comestibles mais chacune d'entre elles rend votre vie plus intéressante et plus colorée. En même temps, il existe aussi des 11 plantes toxiques telles que Croton, Pomme de terre, Aloe vera , e(tc.) dans Maroc, Souss Massa, Reggada. Si vous en voyez, veuillez vous en éloigner et protéger vos familles et vos animaux de compagnie contre l'empoisonnement. Il y a 10 types de mauvaises herbes telles que Morelle à feuilles de chalef, Mauve à petites fleurs, *Solanum angustifolium*, etc. dans Maroc, Souss Massa, Reggada. Vous les avez peut-être déjà vues dans votre cour ou votre jardin, mais pas d'inquiétude, avec l'aide du site [PictureThis](http://www.picturethis.com), vous pouvez les identifier et vous en débarrasser en minutes. Quelles que soient les plantes intéressantes que vous voyez dans la nature, dans les parcs ou dans les rues de Maroc, Souss Massa, Reggada ou même dans votre propre jardin, une simple photo permettra l'identification des plantes en ligne, grâce à des méthodes d'identification des plus simples, qui vous aideront à vous renseigner sur toutes les plantes qui vous entourent et à profiter de la beauté profonde de la nature. Grâce à l'identification des plantes en ligne, vous aurez



un jardin plus sûr, plus intéressant et une vie plus saine. Géoparc au Maroc- Ecologie, Géoparc Jbel Bani Tata- Ecologie, Géoparc Jbel Bani Sud Maroc- Ecologie, Géoparc Jbel Bani Agadir- Ecologie, Géoparc Jbel Bani Souss Massa- Ecologie, Géoparc Jbel Bani Guelmim Oued Noun- Ecologie, Géoparc Jbel Bani Draa Tafilalet- Ecologie Source web par : picturethisai