



Pivoine

Pivoine La pivoine est une plante herbacée mesurant entre 60 cm et 80 cm de haut. Ses racines renflées en tubercules, ses grandes feuilles d'un vert brillant divisées en folioles allongées la font aisément reconnaître. Ses fleurs sont larges, inodores et d'une belle couleur rouge vif. Mais il y en a aussi de très belles, roses ou blanches... Ses fruits sont des follicules dressés s'ouvrant par une fente, et renfermant de nombreuses graines globuleuses. En phytothérapie, seule la racine de la pivoine est utilisée. Séchée puis fragmentée, elle est employée en infusion ou en décoction. La mythologie raconte que c'est le dieu guérisseur grec Paeon qui aurait découvert les propriétés médicinales de la pivoine, appelée aussi rose de la Pentecôte. Son nom scientifique rappelle d'ailleurs cette légende. La pivoine porte le nom latin de *Paeonia officinalis*. La pivoine, anti-inflammatoire et antidouleur La substance active contenue par la racine de pivoine est la paeoniflorine. Elle a de puissants effets analgésiques, anti-inflammatoires, antispasmodiques et sédatifs. Ils sont appréciés pour le traitement des rhumatismes, mais aussi contre les spasmes gastro-intestinaux, certaines aménorrhées et les dysménorrhées, c'est-à-dire des interruptions ou des douleurs pendant les périodes de règles. En usage externe, la racine serait aussi indiquée contre l'eczéma atopique et les douleurs rhumatismales. En cas d'utilisation par voie interne et en cas de surdosage, les racines peuvent entraîner des gastroentérites. En outre, leur consommation est déconseillée aux femmes enceintes et allaitantes. Source Web: futura-sciences